



Zum Thema Sexualität berate ich Sie gerne persönlich. Besuchen Sie mich auf meiner Website [juliaberner.de](http://juliaberner.de) und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Ich freue mich auf Sie

## Let's talk about Sex!

Manchen Menschen fällt es leichter, generell über Sexualität zu sprechen, als über ihre eigene Sexualität. Besonders wenn es darum geht, den Partner\_innen die eigenen Vorlieben zu beschreiben, fehlen vielleicht die passenden Worte.

Auch wenn man im Biologie-Unterricht gut aufgepasst hat und alle Teile der Genitalien mit den richtigen lateinischen Bezeichnungen benennen kann, sind diese nicht immer die richtigen Worte, um zu beschreiben, wo man gerne angefasst wird und was lieber gelassen werden sollte.

Die Methode, die ich Ihnen hier vorstelle, ist besonders für Paare geeignet. Kann aber auch von Ihnen alleine gemacht werden, um sich selbst besser kennenzulernen.

Drucken Sie sich gerne die nächsten Seiten aus. Ich habe Ihnen eine allgemeine Vulva und einen allgemeinen Penis vorbereitet. Setzen Sie sich mit Ihren Partner\_innen zusammen und geben Sie allen für Sie wichtigen Bereichen und Stellen einen Namen. Probieren Sie gerne mehrere Begriffe aus und entscheiden Sie sich dann gemeinsam für den richtigen.

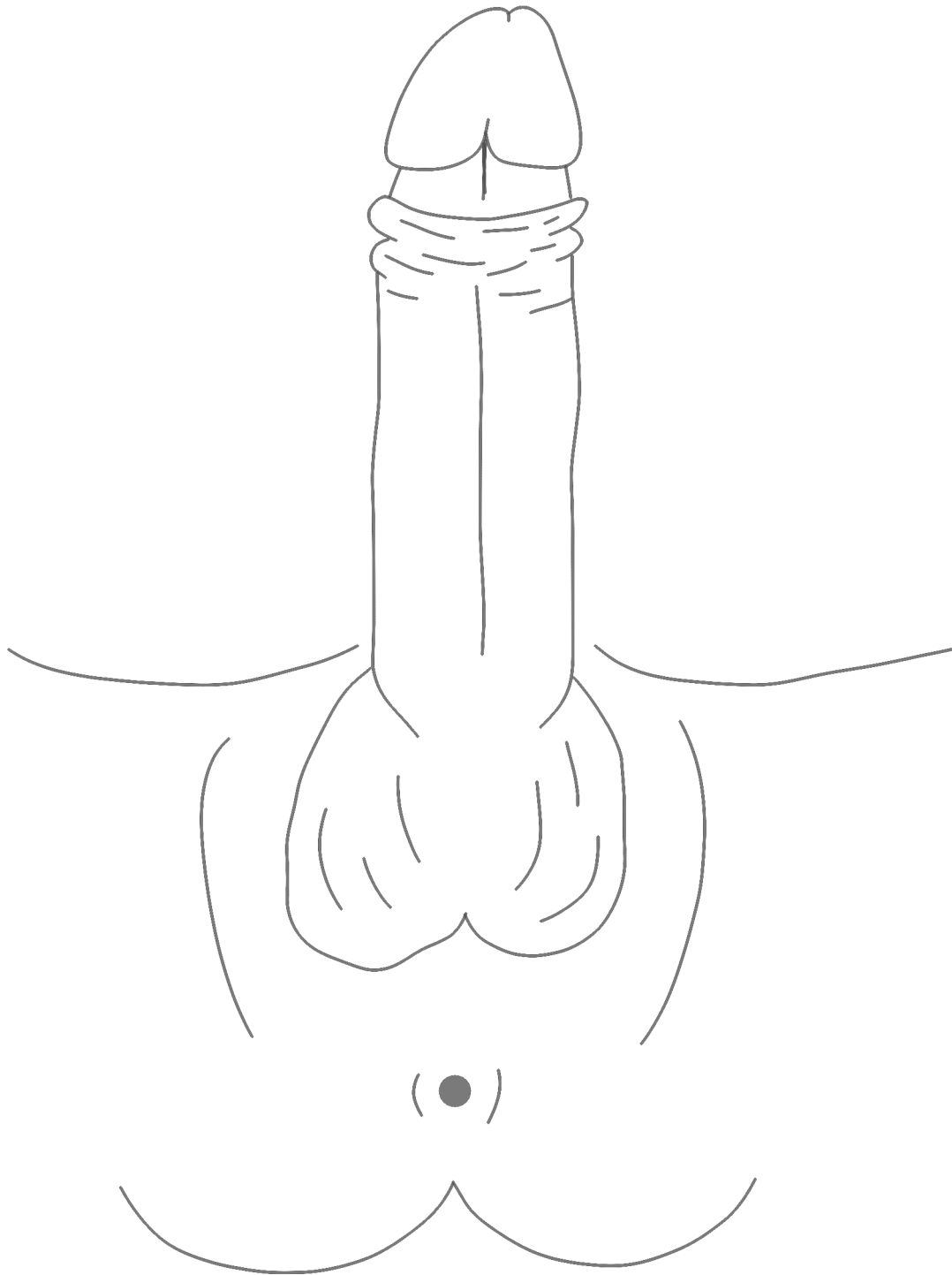
Wenn Sie sich untereinander und selbst näher kommen möchten, können die Blanko-Vorlagen benutzt werden, um selber zu zeichnen. Schauen Sie sich das Genital Ihrer Partner\_innen genau an und zeichnen Sie es. Oder Sie zeichnen sich selbst mithilfe eines Spiegels. Benennen Sie dann wie beschrieben Ihre Bereiche.

Viel Spaß beim Ausprobieren!





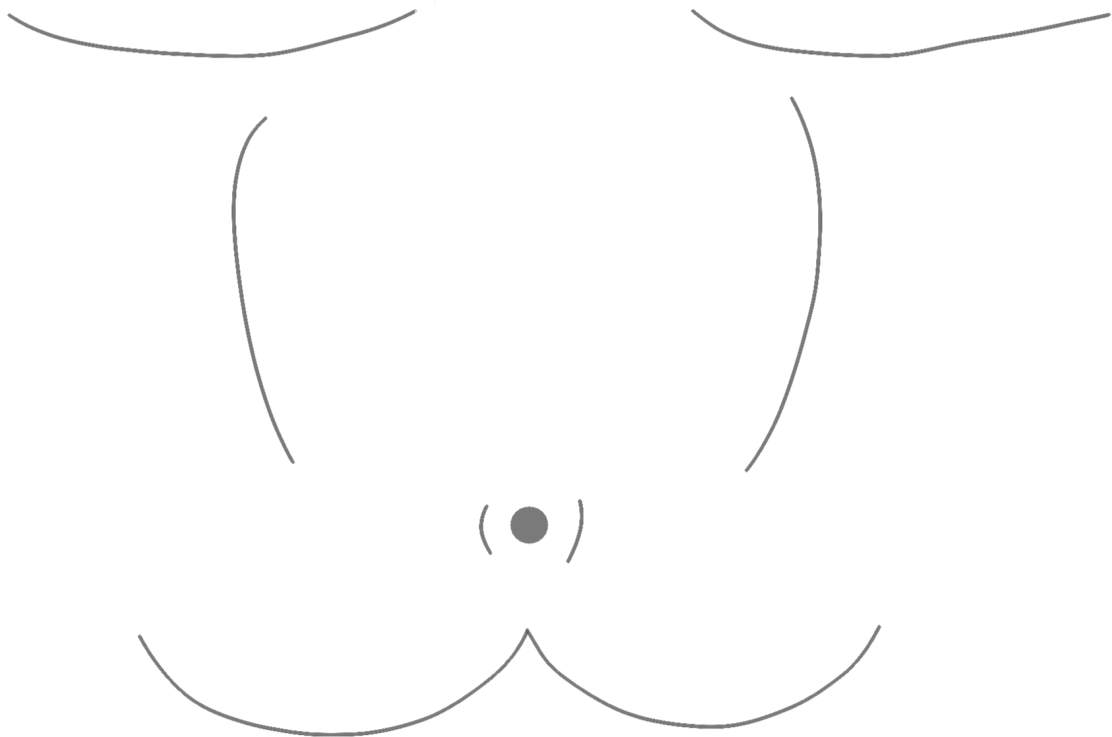
# Finden Sie Ihre Sprache







# Finden Sie Ihre Sprache





# Finden Sie Ihre Sprache

